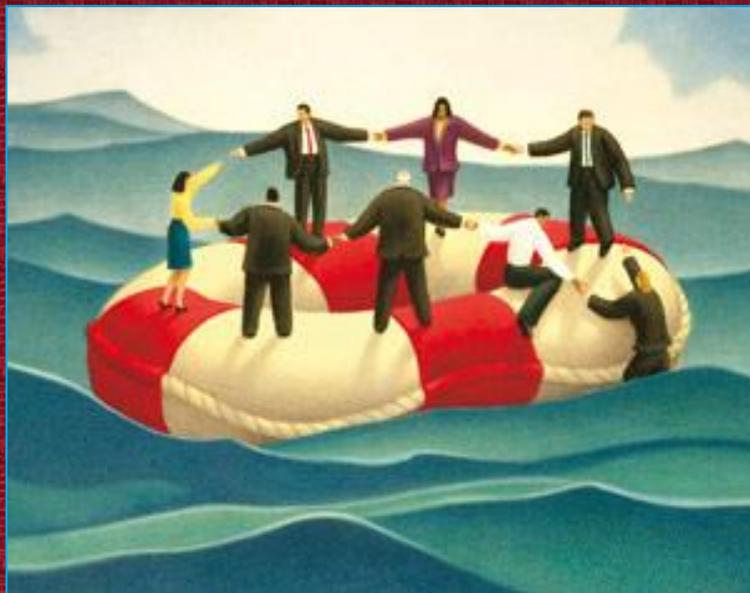


SPAZIO ASCOLTO

GRUPPO DI AUTO AIUTO

È rivolto a tutti coloro che desiderano confrontarsi sulle esperienze di vita, le relazioni, le emozioni, l'affettività ed eventuali disagi psicologici. Attraverso una comunicazione paritaria si può realizzare un percorso di crescita personale. Paura o diffidenza non servono. Partecipare ad un gruppo non significa affatto essere "diversi", semmai costruttivi. Il gruppo non è compatibile con disturbi gravi e non sostituisce terapie psicologiche o farmacologiche. Per accedervi è necessario effettuare un colloquio. Ingresso gratuito. Max 8 persone.



OBIETTIVI

Stimolare la partecipazione **attiva** e costruttiva. Condividere le **esperienze**. Aiutare i partecipanti ad **esprimere** le proprie emozioni. **Valorizzare** le proprie risorse interiori. Aumentare la conoscenza delle **dinamiche interpersonali**. Facilitare la socializzazione e la comunicazione. Combattere la paura del giudizio.